



ශ්‍රී ලංකා ජීවිතාරක්ෂක සංගමය
இலங்கை உயிர்க்காப்புச் சங்கம்
“ National Body for Life Saving and Water Safety in Sri Lanka ”

23rd April 2023

To All Affiliate Clubs and Members,

Our Reference: SLLS/2023/220

SRI LANKA LIFE SAVING: NATIONAL SELECTION TRIAL CRITERIA 2023

Calling Applications for the National Life Saving Selection trials that is to be commenced on the month of **MAY**, in relation to the RLSS Commonwealth Lifesaving Championships.

- RLSS Commonwealth Lifesaving Championships - 13th to 17th September 2023 at Windsor, Canada

Selection Trial Criteria:

- 1) **Age Limit** (වයස් සීමාව) - Open (විවෘත)
- 2) **Gender** (ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය) - Male (පිරිමි)
- 3) **Participants** (සහභාගී විය හැකි අය) - Current National Pool Members (ජාතික සංචිතයේ ක්‍රීඩකයන්) හෝ - or All Male Life Savers (ILS Pool Lifeguard & ILS Surf Lifeguard) (සියලුම ක්‍රියාකාරීන්)
- 4) **Events** - The following individual events will be targeted;
 - I. 50m Manikin Carry (මීටර 50 මැනිකිනය ඇදගෙන යාම)
 - II. 100m Manikin Carry with Fins (මීටර 100 මැනිකිනය ඔත්ස් පැළඳ රැගෙන යාම)
 - III. 100m Manikin Tow with Fins (මීටර 100 මැනිකිනය ඔත්ස් පැළඳ ඇදගෙන යාම)
 - IV. 200m Super Life Saver (මීටර 200 අයෝමය ගලවා ගන්නා)
 - V. 12.5m Line Throw (මීටර 12.5 ලණුව මගින් ගලවා ගැනීම)
- 5) **Testing Criteria** (තෝරාගැනීමේ ක්‍රම වේදය) - Participants will be tested according to the standard qualified timings of each of the target events provided by the RLSS Commonwealth based on their last held championships in 2019. (Attachment 01)
පොදු රාජ්‍ය මණ්ඩලීය ජීවිතාරක්ෂක සංගමය මගින් අවසන් වරට පැවති 2019 ශූරතාවලියේ කාල දත්තයන් අප වෙත යොමු කර ඇත. ඒ අනුව අවසන් වරට පැවති මාසික සහ රැස්වීමේදී සාකච්ඡා කරගත් පරිදි අදාළ ඉසව් සඳහා පරිසාධන මට්ටම මේ සමග ඉදිරිපත් කරමු (ඇමුණුම් අංක 01).
- 6) **Number of Athletes** - Minimum 01 and Maximum 05 (ක්‍රීඩකයන් අවම 1 ක්, උපරිම 5 ක්)

Venue And Time of Training (තෝරාගැනීම හා පුහුණුව):

- Athletes will be informed the venues and times that the training program will be conducted by SLLS (ඉදිරි දින කිහිපය තුළ දැනුම් දීමට නියමිතය).

All Lifesavers who are eligible to participate, are required to fill the attached Player Application Form (Attachment 02) and sent to the SLLS, Administrative Office **on or before 01:00pm on the 30th of April 2023**, via WhatsApp on **077 302 6680**. (උක්ත කාල දත්තයන් ලබා ගත හැකි සියලුම ජීවිතාරක්ෂක ක්‍රීඩකයන් අමුණා ඇති පෝරමය (ඇමුණුම් අංක 02) පුරවා අප්‍රේල් මස 30 වන දින පස්වරු 1.00 ට පෙර සංගමයේ පරිපාලන අංකයට (077 302 6680) වටිස්ඇප් මගින් යොමු කරන මෙන් කාරුණිකව ඉල්ලා සිටිමු).

Thanking You,

Sameera Jeewantha

Secretary General

Sri Lanka Life Saving - (SLLS)

Mobile: (+94) 777 65 66 63

Email: sameera@slls.lk



Head Office - No. 21/21, Sri Dharmapala Road, Mount Lavinia, Sri Lanka | Administration Office - No. 122, Thalapatthipitiya Road, Nugegoda, Sri Lanka

Tel.: (+94) 773 02 66 80 | Fax: (+94) 112 83 44 43

Web: www.srilankalifesaving.lk | E-mail: info@slls.lk / sllifesaving@gmail.com

Full Member - International Life Saving Federation (ILS), Commonwealth Drowning Prevention (RLSS), IMRF - UK 8 UITEMATE (JAP)

Attachment 01:

QUALIFIED TIMINGS FOR THE RESPECTIVE EVENTS

(තෝරාගැනීමේ ඉසව් හා අවම පරිසාධන කාලය)

Event Name (ඉසව්ව)	Qualifiable Timings (පරිසාධන කාලය)
50m Manikin Carry (මීටර් 50 මැනිකිනය ඇදගෙන යාම)	0:36.04
100m Manikin Carry with Fins (මීටර් 100 මැනිකිනය ඊන්ස් පැළඳ රැගෙන යාම)	0:55.54
100m Manikin Tow with Fins (මීටර් 100 මැනිකිනය ඊන්ස් පැළඳ ඇදගෙන යාම)	1:04.00
200m Super Life Saver (මීටර් 200 අයෝමය ගලවා ගන්නා)	2:42.00
12.5m Line Throw (මීටර් 12.5 ලඟුව මගින් ගලවා ගැනීම)	0:11.09



පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය ජීවිතාරක්ෂක ශූරතාවලිය, කැනඩාව 2023

(Commonwealth Lifesaving Championships 2023)

ක්‍රීඩක අයදුම් පත්‍රය / Player Application Form

1. සම්පූර්ණ නම (Name in Full):

2. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය (NIC Number):

3. උපන් දිනය (Date of Birth):

4. ලෝකඩ පදක්කම් අංකය (Bronze Number):

5. දුරකථන අංකය (Mobile Number):

6. සාමාජික සමාජය (Member Club) :

7. උක්ත තරඟාවලියට සහභාගී වීම සඳහා මා විසින් පහත සුදුසුකම් සපුරා ඇත. :

මිබගේ දක්ෂතම කාලය

- 1. 50m Manikin Carry -
- 2. 100m Manikin Carry with Fins -
- 3. 100m Manikin Tow with Fins -
- 4. 12.5m Line Throw -
- 5. 200m Super Life Saver -

තරඟකරු අත්සන

පුහුණුකරුගේ අත්සන

දිනය

පුහුණුකරුගේ නම

දිනය

